

Offenes Sprachcafé / Bürgerstiftung

Immer donnerstags von 17:30-19:30 Uhr

Im Familienstützpunkt ZeitRaum

Kommt vorbei und probiert es aus!

Familiennachmittag „Kistengärtnern“

Freitag, 15.05.26 um 14 Uhr

*10€ pro Familie

Vor dem Familienstützpunkt ZeitRaum

Anmeldung über zeitraum@nh-rosenheim.de

Buggy-Treff

Montag, 11.05.26

Montag, 18.05.25

Gemeinsam kommen wir an der Mangfall in
Bewegung!

Treffpunkt um 9:15 Uhr am Brunnen vorm
Familienstützpunkt ZeitRaum

keine Anmeldung nötig, einfach vorbeikommen!

TurnKids Bewegungsspielgruppe

(Laufalter bis 3 Jahre)

Jeden Mittwoch von 9:30 – 10:30 Uhr

*kostenfreies Angebot

-Aktuell Warteliste-

Pilates & Stretching (Frauenkurs)

Dienstags von 10-11 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

5€ pro Termin

im Familienstützpunkt ZeitRaum



NACHBARSCHAFTSHILFE
KITA GmbH

KreativZeit für Familien

Mit Kleinkindern bis 3 Jahre mit
Mama/Papa/Oma/Opa

Dienstag, 28.04.26

*kostenfreies Angebot

Im Familienstützpunkt ZeitRaum

Anmeldung unter zeitraum@nh-rosenheim.de

Oder 08031-7989445

ADHS/ASS Brunch

Zeit zum Austausch

Donnerstag, 21.05.26

*kostenfreies Angebot

Im Familienstützpunkt ZeitRaum

Anmeldung unter zeitraum@nh-rosenheim.de

Oder 08031-7989445

Vortrag „Social Media und Selbstbild“

Referentin: Selma Keranovic von neon
(Jugendsuchtbearbeitung Rosenheim)

Montag, 18.05.26 19-21 Uhr

*kostenfreier Vortrag

Im Familienstützpunkt ZeitRaum

Anmeldung unter zeitraum@nh-rosenheim.de

Oder 08031-7989445

In den Pfingstferien ist unser Büro nicht besetzt. Wir sind ab
dem 8.06.26 wieder für euch da!